



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

INDICAÇÃO Nº 0518/2025

Em, 21 de março de 2025

**SOLICITA AO PODER EXECUTIVO A
CONSTRUÇÃO DE UMA ACADEMIA POPULAR
NA GRANDE JARDIM ESPERANÇA COM
EQUIPAMENTOS QUE ATENDAM TAMBÉM AS
PESSOAS IDOSAS.**

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA a Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmº. Srº. Prefeito solicitando a construção de uma academia popular na grande Jardim Esperança com equipamentos que atendam também as pessoas idosas.

Sala das Sessões, em 21 de março de 2025.

PAULO BRIZIO DA CUNHA
1º SECRETÁRIO

JUSTIFICATIVA

A construção de uma academia popular na Praça do Jardim Esperança visa promover a saúde e o bem-estar da comunidade local. Com a inclusão de equipamentos específicos para a terceira idade, o projeto busca atender a todas as faixas etárias, incentivando a prática de atividades físicas regulares que previnem doenças, melhoram a mobilidade e reduzem o estresse. A instalação de aparelhos acessíveis para os idosos, garantirá a inclusão dessa população, muitas vezes limitada ao sedentarismo pela falta de opções adequadas.

Além disso, a implantação dessa academia trará uma importante valorização do espaço público. A Praça do Jardim Esperança, um ponto de encontro tradicional da comunidade, se tornará um local mais atrativo, seguro e multifuncional. A possibilidade de praticar atividades físicas em um ambiente agradável e acessível estimulará o uso do espaço, promovendo o convívio social e o bem-estar coletivo, ao mesmo tempo que oferece um refúgio saudável em meio à rotina diária.

A academia permitirá que pessoas de diferentes idades compartilhem o mesmo ambiente, favorecendo o respeito mútuo e o fortalecimento dos laços comunitários. Ao integrar jovens, adultos e idosos em atividades físicas, a praça se tornará um espaço inclusivo, estimulando o sentido de pertencimento e solidariedade entre os moradores. Com isso, a proposta não só visa à saúde física, mas também ao fortalecimento da convivência social e ao aumento da qualidade de vida no bairro.



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO\RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com