



## **Câmara Municipal de Cabo Frio**

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO\RJ  
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

INDICAÇÃO Nº 0713/2022

Em, 27 de setembro de 2022

**SOLICITA AO EXMO. SR. PREFEITO MEDIDAS PARA REALIZAR ATENDIMENTO PSICOLÓGICO AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DAS UNIDADES DE SAÚDE PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE CABO FRIO.**

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmº. Sr. Prefeito solicitando a realização de atendimento psicológico aos profissionais de enfermagem das unidades de Saúde pública de Cabo Frio - RJ.

Sala das Sessões, em 27 de setembro de 2022.

**ALEXANDRA DOS SANTOS CODEÇO**

Vereador(a) - Autor(a)

### **JUSTIFICATIVA**

O conhecimento técnico é muito importante para o trabalho dos profissionais de saúde. Por outro lado, é fundamental que haja uma preocupação em compreender a postura do paciente e ajudá-lo a superar as dificuldades. Esse é um dos fatores que mostram a relevância da psicologia na enfermagem.

Trabalhar com pessoas não é exatamente uma tarefa fácil. E lidar com indivíduos com a saúde debilitada em diferentes níveis é ainda mais difícil, o que exige dos enfermeiros e demais profissionais do campo muito mais do que boa formação acadêmica e amplo conhecimento e preparo técnico.

O aspecto emocional que envolve as atividades dos profissionais da área de saúde tem grande peso no dia-a-dia. Isso porque aplicar injeções, fazer curativos e outras funções do enfermeiro, não podem ser realizadas de forma mecânica. É importante ter em mente que pacientes doentes costumam estar abalados emocionalmente, o que lhes gera medo e angústias, e exige do profissional preparo psicológico para enfrentar essas situações.

A estrutura emocional do enfermeiro deve estar bem firme e saudável para que ele possa lidar com os desafios das suas atividades profissionais e o atendimento de pessoas em diferentes níveis de sofrimento. E é aqui que entra a Psicologia, área responsável por estudar, analisar e cuidar da mente e do comportamento humano. O atendimento psicológico é fundamental para apoiar enfermeiros, técnicos e auxiliares da área que estão atuando, oferecendo orientação para práticas integrativas e complementares em saúde que auxiliem os trabalhadores a diminuir o estresse e a vencer os múltiplos desafios que têm causado sofrimento físico, mental e emocional.

Posto isto, queremos contar com a aprovação por parte dos Nobres Vereadores e as providências do Poder Executivo.

