



ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
**CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO**

INDICAÇÃO Nº 0387/2018.

Em, 25 de outubro de 2018.

**INDICA AO EXMO. SR. PREFEITO A REFORMA E  
MANUTENÇÃO DA ACADEMIA POPULAR DO BAIRRO  
JACARÉ.**

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Cabo Frio

O Vereador que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmº Sr. Prefeito solicitando a reforma e manutenção da Academia Popular do Bairro Jacaré.

Sala das Sessões, 25 de outubro de 2018.

**SILVIO DAVID PIO OLIVEIRA**  
Vereador - Autor

**JUSTIFICATIVA:**

A prática de esportes beneficia o ser humano e é uma ótima fonte de vitalidade, uma vez que, reduz consideravelmente a probabilidade do aparecimento de doenças e ajuda a restabelecer a auto-estima das pessoas, proporcionando aquela comunidade a reformar do espaço para a prática de atividades físicas, bem como, beneficiando os moradores do referido bairro e adjacências.

A prática de esportes beneficia grandiosamente as pessoas e a sociedade em geral, uma vez que, reduz consideravelmente à probabilidade de enfermidades advinda do sedentarismo, pensando nisso, os profissionais de educação física recomendam e orientam as pessoas, a prática de caminhada diária para a melhoria da qualidade de vida, ativando a circulação sanguínea e deixando o corpo em atividade, contudo, a viabilidade desse espaço em muito contribuirá na prevenção de doenças, gerando economicidade ao erário público, vez que, a prevenção é a melhor ação em saúde pública.